FFESSM
COMMISSION
MÉDICALE ET DE PRÉVENTION

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

# Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné(e) Docteur : Exerçant à :

Certifie avoir examiné ce jour :
**NOM :** **Prénom :** **Né(e) le :**
**Rayez les mentions inutiles***

médecin, généraliste* du sport* fédéral* n° :
diplômé de médecine subaquatique* autre* :

**et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :**

□ **De l'ensemble des activités subaquatiques de loisir en pratique, encadrement et enseignement (*)**
Ou bien seulement (cocher) :
□ DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME
□ DES ACTIVITÉS EN APNÉE
□ DE L'APNEE EN PROFONDEUR > 6 METRES
□ DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES
*(*) rayer éventuellement une des trois mentions si nécessaire*

□ **de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION** (spécifier en toute lettre) :

**Pour mémoire les particularités suivantes nécessitent un certificat délivré par un médecin fédéral, du sport ou qualifié :**
- TRIMIX hypoxique
- Reprise de l'activité après accident de plongée
- APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition

Pour la pratique HANDISUB se référer au site : https://handisub.ffessm.fr

**Conseil(s) de prévention** s'il existe un ou des facteurs de risque tels que cardiovasculaires ou rachidiens (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique…) relatif(s) au :
□ risque d'accident de désaturation □ risque d'œdème pulmonaire d'immersion □ autres restrictions.

Les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical préalable à la pratique des activités subaquatiques fédérales, la liste des contre-indications et les conseils relatifs aux restrictions de pratique sont disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : https://medical.ffessm.fr

**NOMBRE DE □ COCHÉE(S)** (obligatoire) :

***Pour les disciplines à contraintes particulières*** (plongée scaphandre et apnée en fosse ou milieu naturel), le CACI est obligatoire annuellement pour tous, majeurs et mineurs
***Pour les autres disciplines fédérales non à contraintes particulières***, le CACI est obligatoire annuellement pour les pratiquants âgés de 18 ans et plus (questionnaire de santé pour les mineurs).
***En cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, la validité de ce certificat est suspendue.***
***En cas de pratique compétitive***, l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la discipline concernée devra être spécifiée sur le CACI.

Ce certificat est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant

**Fait à :** **Date :** **signature et cachet :**

FFESSM
MÉDICALE
ET DE PRÉVENTION

# CONTRE-INDICATIONS À LA PLONGÉE A L'APNEE & DISCIPLINES ASSOCIEES
## (pêche sous-marine, tir sur cible et hockey subaquatique)

| | **Contre-indications définitives**<br>**V : en profondeur**<br>**O : piscine (2m)** | **Contre-indications temporaires ou à évaluer***<br>**V : en profondeur (eau libre)**<br>**O : piscine** |
|---|---|---|
| **Cardiologie** | Insuffisance cardiaque symptomatique<br>Cardiomyopathie obstructive<br>Pathologie avec risque de syncope<br>Tachycardie paroxystique<br>BAV II ou complet non appareillé<br>Maladie de Rendu-Osler | Cardiopathie congénitale*<br>Valvulopathies*<br>Coronaropathie*<br>Péricardite et Myocardites *<br>Traitement par anti arythmique*<br>Traitement par béta bloquant (voie générale ou voie locale)*<br>Shunt droit-gauche*<br>Hypertension artérielle non contrôlée |
| **Oto-Rhino-Laryngologie** | Evidement pétro-mastoïdien<br>Trachéostomie<br>V : Cophose unilatérale<br>V : Ossiculoplastie<br>V : Otospongiose opérée<br>Fracture du rocher<br>V : Destruction labyrinthique uni ou bilatérale<br>V : Fistule péri-lymphatique<br>V : Déficit vestibulaire non compensé | V : Déficit auditif bilatéral*<br>Chirurgie otologique<br>V : Polypose naso-sinusienne<br>V : Difficultés tubo-tympaniques pouvant engendrer un vertige alterno barique<br>V : Crise vertigineuse ou décours immédiat d'une crise vertigineuse<br>V : Tout vertige non étiqueté<br>V : Asymétrie vestibulaire > ou = à 50% (consolidé après 6 mois)<br>V : Barotraumatisme ou accident de désaturation de l'oreille interne*<br>Perforation tympanique et aérateurs trans-tympaniques |
| **Pneumologie** | V : Maladie bulleuse | V : Asthme*<br>V : Pneumothorax spontané ou traumatique*<br>Pathologie infectieuse<br>Pleurésie<br>V : Traumatisme thoracique ou pulmonaire<br>Pneumopathie fibrosante* |
| **Ophtalmologie** | V : Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde ou de la papille, non stabilisée, susceptible de saigner<br>V : Kératocône au-delà du stade 2<br>V : Prothèses oculaires ou implants creux | Affections aiguës du globe ou de ses annexes jusqu'à guérison<br>Photokératectomie réfractive et LASIK : 1 mois<br>Phacoémulsification-trabéculectomie et chirurgie vitro-rétinienne : 2 mois<br>Greffe de cornée : 8 mois |
| **Neurologie** | Pertes de connaissance itératives<br>Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique | Traumatisme crânien grave*<br>Maladie de Parkinson, maladie neurodégénérative*<br>Sclérose en plaques*<br>Accident vasculaire cérébral*<br>Épilepsie* |
| **Psychiatrie** | Affection psychiatrique sévère<br>Éthylisme chronique | Traitement anti-dépresseur, anxiolytique, neuroleptique ou hypnogène*<br>Alcoolisation aiguë, consommation de cannabis ou autres substances addictives<br>Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité*<br>Troubles du comportement alimentaire* |
| **Hématologie** | | Thrombopénie périphérique,<br>thrombopathie congénitale<br>Phlébites à répétition |
| **Gynécologie** | | V : Grossesse |
| **Métabolisme** | V : Diabète traité par antidiabétiques oraux hypoglycémiants | V : Dystonie neurovégétative<br>V : Troubles métaboliques ou endocriniens sévères |
| **Dermatologie** | Différentes affections peuvent entrainer des contre-indications temporaires ou définitives, selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou cardio vasculaire | |
| **Gastro-entérologie** | | V : Manchon anti-reflux, chirurgie bariatrique<br>Stomie |

**Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication.**
**La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen.**

**Toutes les pathologies affectées d'un * doivent faire l'objet d'une évaluation et le certificat médical de non contre-indication ne peut être délivré que par un médecin spécifique tel que défini dans le règlement médical.**

**La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un médecin fédéral ou d'un médecin spécialisé selon le règlement médical.**